waschhaus

Mitgliedertreff der Wohnungsgenossenschaft Treptower Park eG

Termine & Angebote

im November 2026

44. KW 2026

Do 29.10. 18 Uhr: ***"Fröhliche Masche"*** von Heidi Herriger
Fr 30.10. 18 Uhr: ***"LinuxUserGroup"*** von Ramón Guell
So 01.11. 15-18 Uhr: ***"Stein im Brett"*** von Regina Schlürike

45. KW 2026

Mo 02.11. 18.30-19.45 Uhr: ***"Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan"*** von Stefan Opris
Di 03.11. 18 Uhr: ***"Urban Gardening in Hochbeeten"*** von Frau Cimen
Mi 04.11. 17-18 Uhr: ***"Gitarrespielen"*** von Daniel Mondry
Do 05.11. 18 Uhr: ***"Fröhliche Masche"*** von Heidi Herriger
Fr 06.11. 18 Uhr: ***"LinuxUserGroup"*** von Ramón Guell
So 08.11. 15-18 Uhr: ***"Stein im Brett"*** von Regina Schlürike

46. KW 2026

Mo 09.11. 18.30-19.45 Uhr: ***"Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan"*** von Stefan Opris
Di 10.11. 18 Uhr: ***"Urban Gardening in Hochbeeten"*** von Frau Cimen
Mi 11.11. 17-18 Uhr: ***"Gitarrespielen"*** von Daniel Mondry
Do 12.11. 18 Uhr: ***"Fröhliche Masche"*** von Heidi Herriger
So 15.11. 15-18 Uhr: ***"Stein im Brett"*** von Regina Schlürike

47. KW 2026

Mo 16.11. 18.30-19.45 Uhr: ***"Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan"*** von Stefan Opris
Mi 18.11. 17-18 Uhr: ***"Gitarrespielen"*** von Daniel Mondry
Do 19.11. 18 Uhr: ***"Fröhliche Masche"*** von Heidi Herriger
Fr 20.11. 18 Uhr: ***"LinuxUserGroup"*** von Ramón Guell
So 22.11. 15-18 Uhr: ***"Stein im Brett"*** von Regina Schlürike

48. KW 2026

Mo 23.11. 18.30-19.45 Uhr: ***"Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan"*** von Stefan Opris
Mi 25.11. 17-18 Uhr: ***"Gitarrespielen"*** von Daniel Mondry
Do 26.11. 18 Uhr: ***"Fröhliche Masche"*** von Heidi Herriger
So 29.11. 15-18 Uhr: ***"Stein im Brett"*** von Regina Schlürike

49. KW 2026

Mo 30.11 18.30-19.45 Uhr: ***"Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan"*** von Stefan Opris
Mi 02.12. 17-18 Uhr: ***"Gitarrespielen"*** von Daniel Mondry
Do 03.12. 18 Uhr: ***"Fröhliche Masche"*** von Heidi Herriger

Eingang *waschhaus*: Hofdurchfahrt Harzer Str. 14, 12059 Berlin

- bei Veranstaltungen offen, bitte Türe drücken und schließen -

Voranmeldungen bitte unter: waschhaus@berliner-genossenschaft.de

Wohnungsgenossenschaft Treptower Park eG, Harzer Str. 16, 12059 Berlin
Mail: waschhaus@berliner-genossenschaft.de
Internet: www.berliner-genossenschaft.de/mitgliedertreff-waschhaus/

Angebote im *waschhaus* für November 2026:

„Fröhliche Masche“

von Heidi Herriger

Ich möchte den Strickkurs „Flotte Masche“ ins Leben rufen. Ich stricke schon „ewig“ und viel und wirklich gerne. Ich möchte euch mein Wissen und Können und meine Freude am Stricken weitergeben. Wir stricken was ihr stricken wollt. Ob blutige Anfänger:in oder schon ziemlich fortgeschritten... Jede und jeder darf hier mitmachen.

Wer Wolle, Stricknadeln, oder ein bereits begonnenes Projekt hat, bitte mitbringen. Wenn nicht, kein Problem, ich bringe mit, was ich habe - und das ist nicht wenig.
Bitte beachten, dass die Termine nun auf den Donnerstag fallen. Neu ist auch, dass wir jetzt beim Stricken singen, quatschen oder andere Dinge machen, die uns gefallen. Es ist also nicht unmöglich, dass nebenbei auch ein Film läuft.

Termine: donnerstags, 05./ 12./ 19. und 26. November 2026, 18-20 Uhr

Anmeldung bitte per: waschhaus@berliner-genossenschaft.de im Betreff „Masche“

„Gitarrespielen“

von Daniel Mondry

Gitarre spielen/üben und singen

Gemeinsam Gitarre spielen und einfache Lieder singen. (Beatles, Pop, Rock – was auch immer)
Jeder bringt eine Gitarre mit, evtl. einen Song mit Akkorden, Liederbücher oder Tablets/Handys um im Internet Songs auszusuchen.
Jeder kann etwas vorschlagen, wir suchen uns gemeinsam ein Lied aus und üben es ein.
Es sollten nicht zu komplizierte Lieder sein, 3,4 Akkorde, je nach Kenntnisstand.
Ich kann auch nicht übermässig gut spielen, das Ganze ist auch ein bisschen zum Üben gedacht.

Termine: mittwochs, 04./ 11./ 18. und 25. November 2026, 17.00-18.00 Uhr

Anmeldung bitte per: waschhaus@berliner-genossenschaft.de im Betreff „Gitarre“

„Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan“

von Stefan Opris

Diese Art des Yoga ist speziell auf den heutigen Menschen zugeschnitten, der aktiv „mitten im Leben steht“ um sich gegen alltägliche Stressbelastungen zu wappnen und die notwendige Gelassenheit zu erreichen; ebenso löst es Blockaden und verhilft zu innerem Gleichgewicht, wobei es im Grunde nicht nur eine Technik für den Körper, sondern vielmehr auch für die Anhebung des eigenen Bewusstsein ist.

Termine: montags, 02./ 09./ 16./ 23. und 30. November 2026, 18.30 bis 19.45 Uhr

auf Spendenbasis (nach Möglichkeit, 6 - 9 €)

Bringe bitte eine Yoga-Matte, eine Decke für die Entspannung und evtl. ein Sitzkissen mit! Wasser und Tee gibt es vor Ort.

Alle Mitglieder und Mieter der Wohnungsgenossenschaft Treptower Park eG sind herzlich willkommen.

Zur Person:

Mein Name ist Stefan Opris, ich bin Heilpraktiker und Yogalehrer und lebe seit 24 Jahren in Berlin, seit 2009 im Kiez. Mein erste Yogastunde war 1998 in Nord Thailand bei meiner ersten Thaimassage-Ausbildung. Mit traditionellem Hatha-Tantra Yoga began ich 1999 in Rishikesh / Indien. 2001 bis 2002 absolvierte ich meine erste Lehrerausbildung mit 500 h. Ab 2012 began ich Kundalini Yoga zu praktizieren. 2014 bis 16 machte ich die 200 Std. Stufe I Kundalini-Yoga Ausbildung. 2018 bis 2020 folgte dann die Stufe II mit 300 Std. Von 2016 bis 2024 leitete ich das Yoga am Park Studio in Berlin. Ich bin seit 2006 Heilpraktiker mit dem Schwerpunkt Körpertherapie (Lomi Lomi Nui Massage, Shiatsu, Thai-Yoga- und Ayurveda-Yoga-Massage, Yoga-Therapie, Energetische Heilmassage, Body Dearmoring).

Anmeldung bitte an: waschhaus@berliner-genossenschaft.de im Betreff „Yoga“

„*LinuxUserGroup*“

von Ramón Guell

Linux ist, meiner Meinung nach, die erste Wahl für ein schnelles, sicheres und kostenloses Betriebssystem.

Linux steht einerseits im Ruf, ein hochprofessionelles Betriebssystem zu sein. Seine Nutzer werden dagegen oft als etwas entrückte Nerds abgewertet. Ersteres stimmt – zweiteres gehört sehr lange schon der Vergangenheit an.

Für all diejenigen, die schon mal von Linux gehört haben und mit dem Gedanken spielen, es auf ihrem Rechner zu installieren, biete ich eine 60-minütige Informationsveranstaltung an. In ihr beantworte ich alle Fragen verständlich rund um das Thema Linux und gebe Installations- und Arbeitshinweise.

Die Teilnehmer sollten grundlegende Kenntnisse und Erfahrungen im Umgang mit *PC oder Laptop* mitbringen. Das Mitbringen von Computern ist dagegen überflüssig.

Termine: freitags, 06. und 20. November 2026, 18.00Uhr

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wer auch einmal im waschhaus seine speziellen Kenntnisse rund um Computer, Tablets und Smartphones mit anderen teilen möchte, schreibt bitte eine Mail an: waschhaus@berliner-genossenschaft.de im Betreff: „Computer“

„Stein im Brett“

von Regina Schlürike

Wir möchten einen regelmäßigen **Brett- und Kartenspiele-Treff im *waschhaus*** für alle von 7-99 Jahren ins Leben rufen.

Vielleicht...

... liegt bei Euch schon eine Weile ein ungespieltes Brettspiel herum und wartet auf seinen Auftritt...
... fehlt immer noch jemand für Euer heißgeliebtes Cluedo oder Malefiz...
... findet Ihr zu selten Platz und Leute zum Spielen...
... wollt Ihr schauen, was andere gerne spielen, weil Ihr zu Hause schon alles ausgespielt habt.

Bringt gerne ein Spiel Eurer Wahl mit, wir haben weitere Spiele im Gepäck.

Termine: sonntags, 01./ 08./ 15./ 22. und 29. November 2026, 15.00-18.00 Uhr

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir selbst können einen Termin im Monat, mit ca. 3 Stunden, stemmen. Sollten wir mehrere Leute werden, könnte das Ganze öfter stattfinden, womöglich sogar bald

wöchentlich... Bei Interesse schreibt bitte an waschhaus@berliner-genossenschaft.de, Stichwort: „Stein im Brett“

„ Urban Gardening in Hochbeeten“

von Frau Cimen

Urban Gardening beschreibt das Gärtnern in der Stadt wie z.B. hier in der Genossenschaft mit Hochbeeten in unseren Gemeinschaftsgärten. Es bietet Groß und Klein die Möglichkeit, ein Zeichen für mehr Naturschutz zu setzen. Gleichzeitig verwöhnt es die Sinne mit schmackhaftem, selbst angebautem Obst, Gemüse, Kräutern sowie dem Aroma duftender Blumen.



Mitmachen können alle die Zeit und Lust und Spaß am Gärtnern haben und Verantwortung für ihre Beete selbständig übernehmen möchten.
Dazu gehört die Pflege im und um das Hochbeet, das gießen der eigenen Pflanzen und bei Bedarf die gegenseitige Unterstützung und Hilfe bei Urlaub etc.

Es wird kein Gärtner:innen Vorwissen erwartet. Die Gruppe tauscht sich regelmäßig untereinander über Knowhow des Gemüse- und Kräuteranbaus aus. Unsere regelmäßigen Treffen finden dann hier im *waschhaus* statt.

Ich selbst habe bis letztes Jahr im Paradiesapfelgarten des Cabuwazi Grundstücks, das Zirkuszelt neben dem Edeka gegärtnert. Ich sehe das Gärtnern bei uns im Garten als Gemeinschaftsprojekt an, wo wir unsere gemeinsame Leidenschaft am Gärtnern teilen und uns in freundlicher Atmosphäre miteinander austauschen und gegenseitig unterstützen. Der Vorstand hat bereits Unterstützung mit Flächen, etc. signalisiert.

Termine: dienstags, 03. und 10. November 2026, 18.00 Uhr

Danach saisonale Pause bis April 2027

Anmeldung bitte per Mail, Post oder Einwurf an:
waschhaus@berliner-genossenschaft.de im Betreff „Hochbeete“

waschhaus

Mitgliedertreff der Wohnungsgenossenschaft Treptower Park eG

Nutzungsregelungen für das *waschhaus*:

Die Nutzung des *waschhauses* ist grundsätzlich kostenlos. Es können allenfalls anteilige Unkostenbeteiligungen oder geringe Honorare (auch Spenden) erbeten werden. Diese müssen immer im Vorhinein angekündigt werden.

Das *waschhaus* ist eine Einrichtung der Wohnungsgenossenschaft Treptower Park eG für deren Mitglieder und die hier Wohnenden. Alle Angebote kommen **von Mitgliedern für Mitglieder**. Diese richten sich demnach an alle Bewohner der Wohnungsgenossenschaft Treptower Park eG.

Wer eine konkrete Idee für ein Angebot im waschhaus hat, welches sie/er gerne realisieren möchte, schickt uns bitte eine E-Mail, mit vollem Namen und Adresse, und einer möglichst genauen Beschreibung des Vorhabens an diese E-Mail:

waschhaus@berliner-genossenschaft.de mit Betreff: „Angebot“

Als Anbieter im *waschhaus* sollte man seinen vollen Vor- und Nachnamen bekanntgeben. Die Veranstaltung sollte im Veranstaltungskalender inhaltlich möglichst konkret und detailliert und für alle nachvollziehbar angekündigt werden. Anbieter halten sich in der Folge an ihr angekündigtes Angebot und sind verantwortlich für die Räumlichkeit, das Inventar, die Technik und das ordentliche und verschlossene Hinterlassen des *waschhauses* (Fenster, Rollläden, Türen).

Besucher des *waschhauses* verpflichten sich, den Raum schonend zu nutzen und beim Aufräumen vor dem Verlassen mitzuhelfen und evtl. mitgebrachte Sachen, Speisen, Getränke und insbesondere auch das Leergut wieder mitzunehmen sowie evtl. anfallenden Müll zu entsorgen. Ein,-e Freund,-in von außerhalb der Genossenschaft darf in Begleitung eines Mitglieds gerne zu einer Veranstaltung mitgebracht werden.

Private Feiern und Feste, Geburtstagsfeiern, Familienfeste, Vereins-, Partei- und Firmentreffen, also alle Angebote, mit „geschlossenem Charakter“ sind hier nicht möglich. Rein gewerblich geprägte Veranstaltungen sind generell nicht erlaubt. Wir bitten um Verständnis.

Wohnungsgenossenschaft Treptower Park eG, Harzer Str. 16, 12059 Berlin
Mail: waschhaus@berliner-genossenschaft.de
Internet: www.berliner-genossenschaft.de/mitgliedertreff-waschhaus/